



Asociace školních sportovních klubů České republiky  
Okresní rada AŠSK ČR Žďár nad Sázavou, p. s.

# PROPOZICE

## OKRESNÍHO FINÁLE V PŘESPOLNÍM BĚHU ZŠ a SŠ

- Organizátor:** Active-SVČ, příspěvková organizace, Žďár nad Sázavou  
Okresní rada AŠSK ČR Žďár nad Sázavou, p. s.
- Termín:** **Středa 4. října 2023**
- Místo konání:** Žďár nad Sázavou, lyžařský areál Martina Koukala za Pilskou vodní nádrží
- Účastníci:** Z každé přihlášené školy startuje v dané kategorii 1 max. šestičlenné družstvo chlapců a 1 max. šestičlenné družstvo dívek.
- Kategorie:** **III.** - ročníky nar. 2012, 2011 a 2010 a příslušné ročníky víceletých gymnázií  
**IV.** – ročníky nar. 2010, 2009, 2008 a příslušné ročníky víceletých gymnázií  
**V.** – ročníky nar. 2008, 2007, 2006, 2005 a 2004 (*studenti, kteří zatím nematurovali a mají status studenta denního studia*)
- Upozornění:**  
*Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto podmínky:*
- družstvo je složeno z žáků jedné školy
  - členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou
- Všechny podmínky musí být splněny zároveň.**
- Časový pořad:**
- |             |                          |         |
|-------------|--------------------------|---------|
| 8:30 – 9:15 | prezence                 |         |
| 9:20        | nástup závodníků         |         |
| 9:30        | kategorie III. / dívky   | 1 500 m |
| 9:50        | kategorie III. / chlapci | 2 000 m |
| 10:15       | kategorie IV. / dívky    | 1 500 m |
| 10:30       | kategorie IV. / chlapci  | 3 000 m |
| 10:50       | kategorie. V. / dívky    | 3 000 m |
| 11:10       | kategorie V. / chlapci   | 5 000 m |
- Podmínka účasti:** Mohou startovat pouze žáci příslušné školy a kategorie, kteří jsou uvedeni na soupisce (jméno a dat. narození), potvrzené ředitelem školy. Za zdravotní způsobilost zodpovídá vedoucí družstva a potvrzuje ji ředitel školy na soupisce.
- Hodnocení:** Do soutěže družstev se započítávají výsledky čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva. Pořadí čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva se sčítají. Družstvo s nejnižším počtem bodů se stává vítězem v dané kategorii a postupuje do krajského kola (**čtvrtek 12. října 2023** ve Žďáře nad Sázavou). V případě rovnosti **součtu umístění rozhoduje o pořadí lepší umístění čtvrtého člena družstva.**
- Do krajského kola mohou postoupit z každé kategorie i družstva z druhých míst v okresním kole.**

- Pravidla:** Soutěží se dle platných pravidel ČAS.
- Finance:** Příspěvek na cestovné se pro nedostatek financí neproplácí !!!
- Tratě:** Závodů se budou konat na lyžařských tratích na okruhu 500 metrů a 1000 metrů. Okruhy závodu vedou po loukách s mírným převýšením. Trať lze celou běžet v tretrách.  
**Upozornění: Je třeba počítat s tím, že v areálu nejsou bohužel k dispozici šatny pro převlékání závodníků !!!**
- Přihlášky:** Jmenovitě rozepsaná družstva zasílejte po kategoriích e-mailem **do 2.10.2023 do 12:00 hodin** na adresu: [prihlaskyokres@activezdar.cz](mailto:prihlaskyokres@activezdar.cz) – opravy jsou možné provést ještě při prezenci v den závodu !!!  
Originál vyplněnou a potvrzenou přihlášku AŠSK ČR odevzdat při prezenci v den závodu (formulář je v příloze).
- Upozornění:** U čísel (převleků) se bude vybírat záloha **500,- Kč** za družstvo, při jejich ztrátě bude pořadatelem vymáhána plná pořizovací cena !!!
- Informace:** Zbyněk Kalina ☎ 604 464 744

*Mgr. Luboš Straka  
předseda KR AŠSK Kraje Vysočina  
garant AŠSK ČR v přespolním běhu*

*Zbyněk Kalina  
předseda OR AŠSK Žďár n. S.*